



# RÓB SWOJE



LUDZIE  
PEŁNI ŻYCIA  
FUNDACJA



# Gratulacje!

## Witaj na kursie “RÓB SWOJE”

Zapraszam Cię do podróży  
w 15 krokach do otwarcia serca  
na realizację swoich pragnień.

Marta Pełna Życia



LUDZIE  
PEŁNI ŻYCIA  
FUNDACJA



## Tydzień I - Dzień 0

Dziś zaplanuj sobie konkretny czas, w którym będziesz oglądać filmiki z danego dnia. Najlepiej wpisz od razu przypomnienie w telefonie.

Nie zostawiaj tego na ostatnią chwilę. Filmiki będą pojawiały się codziennie o godzinie 6:00. Nie musisz ich obejrzeć od razu, ale... obejrzyj je wcześniej, żeby treści pracowały w Tobie przez cały dzień.

Poza filmikami będziesz otrzymywać workbooki do pracy nad poszczególnymi tematami.

Wydrukuj je sobie, rób notatki, wypełniaj zadania, odpowiadaj na pytania, skreślaj, zaznaczaj i poprawiaj :) Niech one będą z Tobą podczas tego kursu, ale koniecznie! zostaw je i za pół roku przeczytaj ponownie. Sprawdź co się zmieniło, jakie marzenia zostały realizowane, a czego wciąż się boisz.

Życzę Ci dobrego czasu, wrażliwości serca i otwartego umysłu!

Marta

